



# SAISON 2025 – 2026

## HORAIRE DES ENTRAINEMENTS

version du 14/08/2025

### Jeunes - Petits panneaux

| Equipes                              | LUNDI                    | MARDI                    | MERCREDI                 | JEUDI                    | VENDREDI                     |
|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------|
| <b>U06</b><br>(>= 2020)              | 17h15 – 18h15<br>Cardijn |                          |                          |                          |                              |
| <b>U07-A &amp; B</b> (3c3)<br>(2019) |                          |                          | 18h – 19h30<br>Cardijn   |                          | 18 h 30 – 19 h 45<br>Cardijn |
| <b>U08-A &amp; B</b> (3c3)<br>(2018) |                          |                          | 18h15 – 19h15<br>Cardijn |                          | 18h15 – 19h15<br>Cardijn     |
| <b>U09-A</b> (4c4)<br>(2017)         | 17h – 18h30<br>Spetz     |                          |                          |                          | 17h00 – 18h15<br>Cardijn     |
| <b>U09-B</b> (4c4)<br>(2017)         |                          |                          | 18h45 – 20h<br>Itela     |                          | 18h15 – 19h30<br>Cardijn     |
| <b>U10-A &amp; B</b> (4c4)<br>(2016) | 17h30 – 19h00<br>Cardijn |                          | 17h30 – 19h<br>Cardijn   |                          |                              |
| <b>U12-A</b> (5c5)<br>(2014-2015)    |                          |                          | 16h30 – 18h<br>Spetz     |                          | 16h45 – 18h15<br>Cardijn     |
| <b>U12-B</b> (5c5)<br>(2014-2015)    |                          | 17h30 – 19h00<br>Hydrion |                          | 17h30 – 19h00<br>Hydrion |                              |
| <b>U12-C</b> (5c5)<br>(2014-2015)    |                          |                          | 16h – 17h30<br>Cardijn   |                          | 17h – 18h30<br>Cardijn       |

### Jeunes - Grands panneaux

| Equipes                                        | LUNDI                | MARDI                    | MERCREDI                 | JEUDI                    | VENDREDI               |
|------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|
| <b>U14G-A</b><br><b>Rég.</b><br>(2012-2013)    |                      |                          | 19h30 – 21 h<br>Itela    |                          | 18h30 – 20h00<br>Spetz |
| <b>U14G-B</b><br><b>Prov.</b><br>(2012-2013)   |                      |                          | 17h15 – 18h45<br>Hydrion |                          | 17h00 – 18h30<br>Spetz |
| <b>U14F - 1</b><br><b>Rég.</b><br>(2012-2013)  |                      | 18h30 – 20h<br>Spetz     | 18h – 19h30<br>Itela     | 19h – 20h30<br>Hydrion   |                        |
| <b>U14F - 2</b><br><b>Prov.</b><br>(2012-2013) |                      |                          | 18h – 19h30<br>Itela     |                          | 19h – 20h30<br>Hydrion |
| <b>U16G</b><br><b>Prov.</b><br>(2010-2011)     |                      | 17h30 – 19h00<br>Hydrion |                          | 17h30 – 19h00<br>Hydrion |                        |
| <b>U16F - 1</b><br><b>Rég.</b><br>(2010-2011)  | 20h – 21h30<br>Itela |                          | 17h30 – 19h00<br>Hydrion | 19h – 20h30<br>Hydrion   |                        |
| <b>U16F - 2</b><br><b>Prov.</b><br>(2010-2011) |                      |                          | 19h30 – 21h<br>Itela     | 17h30 – 19h00<br>Hydrion |                        |

**Equipes mixtes (garçons & filles) – Equipes garçons – Equipes filles**

Seniors Hommes

| Equipes | LUNDI                | MARDI                  | MERCREDI | JEUDI                  | VENDREDI                 |
|---------|----------------------|------------------------|----------|------------------------|--------------------------|
| P1M-A   |                      | 21h00 – 22h30<br>Spetz |          |                        | 20h30 – 22h00<br>Hydrion |
| P3M-B   | 20h – 21h30<br>Itela |                        |          | 18h30 – 20h00<br>Spetz |                          |
| P3M-C   | 20h – 21h30<br>Itela |                        |          |                        | 20h30 – 22h00<br>Hydrion |

Seniors Dames

| Equipes | LUNDI | MARDI | MERCREDI             | JEUDI | VENDREDI                 |
|---------|-------|-------|----------------------|-------|--------------------------|
| R2D-2   |       |       | 20h30 – 22h<br>Spetz |       | 19h00 – 20h30<br>Hydrion |
| P1D-1   |       |       | 20h – 21h30<br>Itela |       | 20h00 – 21h30<br>Cardijn |
| P2D-2   |       |       | 20h – 21h30<br>Itela |       | 20h00 – 21h30<br>Cardijn |

SEANCE DE SHOOT POUR TOUS LES SENIORS DE 20H30 – 22H00 LES LUNDI A LA SPETZ

